

### Cours de Pâtisserie

**le lundi tous les 15 jours de 18H à 20H**

Salle communale (rue du Gué)  
Vous apprenez les techniques de base et astuces pour la réalisation de diverses pâtisseries. Les matières premières sont fournies et vous rapportez vos créations à la maison.

Tarif: **5€** le cours plus le coût des matières premières

### Adhésion 2020

L'inscription aux ateliers, s'accompagne de

**l'adhésion à l'association**  
**au tarif de 23 €**

Elle est valable un an de septembre à septembre et pour toute la famille.

### Atelier couture

**Le samedi tous les 15 jours de 9H à 12H**

Salle communale  
1 rue du gué

Adultes à partir de 15 ans

**Apprenez à créer et réaliser vos ouvrages,** accompagnés (ées) par une professionnelle, pas à pas. Apprentissage de l'utilisation de la machine à coudre....

Participation de **15€** par séance.

### Cours de relaxation

**Tous les vendredis de 20H à 21H15**

Salle communale  
1 rue du gué

Tapis gym, coussin, tenue décontractée

Tarif annuel : **140€**

### Marche

**le samedi matin tous les 15 jours,**

Marche adaptée à tous

Durée 2H environ,

Marche de 7 à 10 KM  
Dans la campagne rehainvilloise

**Départ à 9H00**  
Place de l'église

**gratuit**

### Zéro déchets

**le mardi de 18h30 à 20h30**  
**1 fois par trimestre**

Salle communale (1 rue du Gué)

1ère date mardi **22 octobre** :

le compostage

2ème date mardi **28 janvier** : tri et papiers recyclés

**Gratuit**

### Le tout fait main

**le samedi de 14H30 à 16H30**  
**1 fois par trimestre**

Salle communale (1 rue du Gué)

1ère date **samedi 9 novembre**  
fabrication d'une crème de beauté personnalisée

Au programme des séances suivantes : savon, maquillage, produits d'entretien tels que lessive, pastilles vaisselle....

Tarif : **12€** la séance

### Enfants

#### Zumba enfants

### Cours de renforcement musculaire

**Tous les mercredis de 19H15 à 20H15**

Salle réunion (à côté mairie)

Accessible à tous les âges.

Tarif annuel : **140€**

### Cours de Zumba Adultes

**Tous les mardis de 19H15 à 20H**

Salle réunion (à côté mairie)

Accessible à tous les âges.

Tenue décontractée, jogging, basket, eau.

Tarif annuel : **140€**

**Tous les vendredis de 17H15 à 18H**

**A partir de 4 ans**

Salle communale 1 rue du gué

Tenue décontractée, jogging, basket, eau.

Tarif annuel : **140€**

Les ateliers se déroulent hors vacances scolaires.

Reprise des ateliers **semaine 37** (du 9 au 14 septembre ; sauf couture le 28 septembre)

**Le règlement des ateliers est annuel** avec possibilité d'établir des chèques à encaisser par trimestre ou par mois. Le paiement aura lieu lors du 1<sup>er</sup> cours à la rentrée.

Un **certificat médical** autorisant la pratique du sport doit être fourni pour 3 ans pour le renforcement musculaire et la zumba. Possibilité de régler ces cours avec des **coupons sport**.

### Renseignements et inscriptions pour les ateliers

auprès de Martine HALTER :

Par tel : 03 83 73 28 74 Par mail : [bernard.halter@wanadoo.fr](mailto:bernard.halter@wanadoo.fr)

Par courrier : 10 chemin du Fonteny 54300 REHAINVILLER