

Cours de Pâtisserie

le lundi tous les 15 jours de 16H à 18H et 18H à 20H
(2 groupes de 8 personnes pour cause covid)

Salle communale (rue du Gué)

Réalisation de pâtisseries. Les matières premières sont fournies et vous rapportez vos créations à la maison.

Tarif: **6,50€** le cours avec le coût des matières premières

Relaxation

Tous les vendredis de 20H à 21H15

Salle communale
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Tapis gym, coussin, couverture tenue décontractée

Tarif annuel : **150€**

Marche

le samedi matin tous les 15 jours,

Marche adaptée à tous

Durée 2H environ,

Marche de 7 à 10 KM
Dans la campagne rehainvilloise

Départ à 9H00
Place de l'église

gratuit

Renforcement musculaire

Tous les mercredis de 19H15 à 20H15

Salle communale
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Accessible à tous les âges.
Tenue décontractée, jogging, basket, eau

Tarif annuel : **150€**

Zumba Adultes

Tous les mardis de 19H25 à 20H10 et jusqu'à mise à disposition de la salle socioculturelle les vendredis de 18h05 à 18h50

Salle communale
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Tenue décontractée, jogging, basket, eau.

Tarif annuel : **150€**

Zumba enfants

Tous les vendredis de 17H15 à 18H

A partir de 4 ans

Salle communale
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Tenue décontractée, jogging, basket, eau.

Tarif annuel : **150€**

Enfants

Chaque trimestre (les dates sont communiquées 1 mois à l'avance)

Zéro déchets

Un mardi de 18h30 à 20h30
1 fois par trimestre
Salle communale (1 rue du Gué)

Un thème sera abordé chaque trimestre en collaboration avec les ambassadeurs du tri.

Gratuit

Le tout fait main

un samedi de 14H30 à 16H30
1 fois par trimestre
Salle communale (1 rue du Gué)

Au programme: fabrication de savon, maquillage, produits d'entretien ...

Tarif : **12€** la séance

Autres formes de relaxation

un vendredi de 19h à 20h
1 fois par trimestre
Salle communale (1 rue du Gué)

Yoga du rire ou Hypno relaxation ou Relaxation aux bols tibétains

Tarif selon prestataire

Nouveau : Tennis de table Adultes

L'ASR PING PONG rejoint notre association.

Tous les mardis de 20h30 à 23H et jeudis de 14h30 à 18H

Salle communale 1 rue du gué

Matériel à prévoir : raquette de tennis de table

Inscription lors des séances auprès de Daniel SOUDANT
Sans interruption pendant les vacances scolaires. **Gratuit**

Pendant les vacances scolaires

- ✓ **Après midis récréatifs** : A chaque vacance scolaire, un atelier à thème est organisé à l'intention des enfants des familles adhérentes. (*loto enfants, atelier pâtisserie, jeux de société et crêpes.*)
- ✓ **Nouveau** : fabrication de nichoirs en collaboration avec la LPO, escape games, concours de dessin à Pâques.....)
- ✓ Sans oublier la **fête des mères, grands-mères** avec la réalisation d'objets ou compositions florales à offrir.

Renseignements auprès de Martine HALTER :03 83 73 28 74

Animations 2020-2021 prévues

31 Octobre : Défilé d'Halloween dans les rues du village

29 Novembre : Marché de Noël à Kaisersberg

6 Décembre : Spectacle de Saint Nicolas

30 Janvier : Concert variétés

14 Février : Spectacle carnaval

28 Février : Sortie Raquettes dans les Vosges

13 Mars : Boum enfants

4 Avril : Chasse aux œufs

11 Avril : Brocante

1^{er} Mai : Soirée Théâtre

16 Mai : Promenade et repas en bateau sur le Rhin

11 Juin : Assemblée générale

12 Juin : Balade observation des chamois dans les vosges

Et d'autres dates à venir pour de nouveaux projets.....

Adhésion 2020

L'inscription aux ateliers,
s'accompagne de

**l'adhésion à l'association
au tarif de 23 €**

Elle est valable un an de
septembre à septembre et
pour toute la famille.

Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements et inscriptions pour les ateliers

auprès de Martine HALTER :

Par tel : 03 83 73 28 74

Par mail : bernard.halter@wanadoo.fr

Par courrier : 10 chemin du Fonteny
54300 REHAINVILLER

COVID : dans l'attente de la mise à disposition de la salle socioculturelle, nous limitons temporairement à 10 personnes chaque activité avec les mesures sanitaires obligatoires.

Bulletin d'inscription

Inscription avant le
1^{er} septembre

NOM : Prénom : Age :

Adresse : tél :

Adresse mail

Mettre une croix en face du ou des ateliers pour s'inscrire

Possibilité de faire une séance d'essai avant de s'engager sur l'année

Chaque semaine sauf pâtisserie, marche tous les 15 j.	Date reprise
Marche (gratuit) ; samedi de 9h à 11h30	12 sept
Pâtisserie 6.50€ le cours avec matières premières ; lundi de 16h à 18h ou de 18h à 20h	7 sept
Relaxation 150€/an; vendredi de 20h à 21H15	11 sept
Renforcement musculaire 150€/an ; mercredi de 19h15 à 20h15	9 sept
Tennis de table (gratuit) ; mardi à 20h30 et jeudi à 14h30	déjà repris
Zumba (adultes) 150€ ; mardi de 19h25 à 20h10	8 sept
Zumba (enfants) 150€ ; vendredi de 17h15 à 18h00	11 sept

Date :

Signature :

Droit à l'image pour mineur :

*La non indication de refus sur ce bulletin
vaut autorisation de diffusion.*

Les ateliers se déroulent hors vacances scolaires. (Sauf tennis de table)

Reprise des ateliers **semaine 37** (du 7 au 12 septembre)

Le règlement des ateliers est annuel avec possibilité d'établir des chèques à encaisser par trimestre ou par mois. Le paiement aura lieu lors du 1^{er} cours à la rentrée.

Un **certificat médical** autorisant la pratique du sport doit être fourni pour 3 ans pour le renforcement musculaire et la zumba. Possibilité de régler ces cours avec des **coupons sport**.