

### Cours de Pâtisserie

**le lundi tous les 15 jours de 16H à 18H et 18H à 20H (2 groupes de 8 personnes pour cause covid)**

Salle communale (rue du Gué)

Réalisation de pâtisseries. Les matières premières sont fournies et vous rapportez vos créations à la maison.

Tarif: **6,50€** le cours avec le coût des matières premières

### Relaxation

**Tous les vendredis de 20H à 21H15**

Salle communale  
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Tapis gym, coussin, couverture tenue décontractée

Tarif annuel : **150€**

### Marche

**le samedi matin tous les 15 jours,**

Marche adaptée à tous

Durée 2H environ,

Marche de 7 à 10 KM  
Dans la campagne rehainvilloise

**Départ à 9H00**  
Place de l'église

**gratuit**

### Renforcement musculaire

**Tous les mercredis de 19H15 à 20H15**

Salle communale  
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Accessible à tous les âges.  
Tenue décontractée, jogging, basket, eau

Tarif annuel : **150€**

### Zumba Adultes

**Tous les mardis de 19H25 à 20H10** et jusqu'à mise à disposition de la salle socioculturelle les vendredis de 18h05 à 18h50

Salle communale  
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Tenue décontractée, jogging, basket, eau.

Tarif annuel : **150€**

### Zumba enfants

**Tous les vendredis de 17H15 à 18H**

**A partir de 4 ans**

Salle communale  
24 rue PE Marin (ex mairie annexe)

Tenue décontractée, jogging, basket, eau.

Tarif annuel : **150€**

### Enfants

## Chaque trimestre (les dates sont communiquées 1 mois à l'avance)

### Zéro déchets

**Un mardi de 18h30 à 20h30**  
**1 fois par trimestre**  
Salle communale (1 rue du Gué)

*Un thème sera abordé chaque trimestre en collaboration avec les ambassadeurs du tri.*

**Gratuit**

### Le tout fait main

**un samedi de 14H30 à 16H30**  
**1 fois par trimestre**  
Salle communale (1 rue du Gué)

Au programme: fabrication de savon, maquillage, produits d'entretien ...

Tarif : **12€** la séance

### Autres formes de relaxation

**un vendredi de 19h à 20h**  
**1 fois par trimestre**  
Salle communale (1 rue du Gué)

Yoga du rire ou Hypno relaxation ou Relaxation aux bols tibétains

Tarif selon **prestataire**

## Nouveau : Tennis de table Adultes

L'ASR PING PONG rejoint notre association.

**Tous les mardis de 20h30 à 23H et jeudis de 14h30 à 18H**

Salle communale 1 rue du gué

Matériel à prévoir : raquette de tennis de table

Inscription lors des séances auprès de Daniel SOUDANT  
Sans interruption pendant les vacances scolaires. **Gratuit**

## Pendant les vacances scolaires

- ✓ **Après midis récréatifs** : A chaque vacance scolaire, un atelier à thème est organisé à l'intention des enfants des familles adhérentes. (*loto enfants, atelier pâtisserie, jeux de société et crêpes.*)
- ✓ **Nouveau** : fabrication de nichoirs en collaboration avec la LPO, escape games, concours de dessin à Pâques.....)
- ✓ Sans oublier la **fête des mères, grands-mères** avec la réalisation d'objets ou compositions florales à offrir.

**Renseignements** auprès de Martine HALTER :03 83 73 28 74

## Animations 2020-2021 prévues

**31 Octobre** : Défilé d'Halloween dans les rues du village

**29 Novembre** : Marché de Noël à Kaisersberg

**6 Décembre** : Spectacle de Saint Nicolas

**30 Janvier** : Concert variétés

**14 Février** : Spectacle carnaval

**28 Février** : Sortie Raquettes dans les Vosges

**13 Mars** : Boum enfants

**4 Avril** : Chasse aux œufs

**11 Avril** : Brocante

**1<sup>er</sup> Mai** : Soirée Théâtre

**16 Mai** : Promenade et repas en bateau sur le Rhin

**11 Juin** : Assemblée générale

**12 Juin** : Balade observation des chamois dans les vosges

Et d'autres dates à venir pour de nouveaux projets.....

### Adhésion 2020

L'inscription aux ateliers,  
s'accompagne de

**l'adhésion à l'association  
au tarif de 23 €**

Elle est valable un an de  
septembre à septembre et  
pour toute la famille.

Ne pas jeter sur la voie publique

### Renseignements et inscriptions pour les ateliers

auprès de Martine HALTER :

Par tel : 03 83 73 28 74

Par mail : [bernard.halter@wanadoo.fr](mailto:bernard.halter@wanadoo.fr)

Par courrier : 10 chemin du Fonteny  
54300 REHAINVILLER

**COVID** : dans l'attente de la mise à disposition de la salle socioculturelle, nous limitons temporairement à 10 personnes chaque activité avec les mesures sanitaires obligatoires.

## Bulletin d'inscription

Inscription avant le  
1<sup>er</sup> septembre

NOM : ..... Prénom : ..... Age : .....

Adresse : ..... tél : .....

Adresse mail .....

**Mettre une croix en face du ou des ateliers pour s'inscrire**

Possibilité de faire une séance d'essai avant de s'engager sur l'année

Chaque semaine sauf pâtisserie, marche tous les 15 j.	Date reprise
<b>Marche</b> (gratuit) ; samedi de 9h à 11h30	12 sept
<b>Pâtisserie</b> 6.50€ le cours avec matières premières ; lundi de 16h à 18h ou de 18h à 20h	7 sept
<b>Relaxation</b> 150€/an; vendredi de 20h à 21H15	11 sept
<b>Renforcement musculaire</b> 150€/an ; mercredi de 19h15 à 20h15	9 sept
<b>Tennis de table</b> (gratuit) ; mardi à 20h30 et jeudi à 14h30	déjà repris
<b>Zumba (adultes)</b> 150€ ; mardi de 19h25 à 20h10	8 sept
<b>Zumba (enfants)</b> 150€ ; vendredi de 17h15 à 18h00	11 sept

Date :

Signature :

**Droit à l'image pour mineur :**

*La non indication de refus sur ce bulletin  
vaut autorisation de diffusion.*

**Les ateliers se déroulent hors vacances scolaires.** (Sauf tennis de table)

Reprise des ateliers **semaine 37** (du 7 au 12 septembre)

**Le règlement des ateliers est annuel** avec possibilité d'établir des chèques à encaisser par trimestre ou par mois. Le paiement aura lieu lors du 1<sup>er</sup> cours à la rentrée.

Un **certificat médical** autorisant la pratique du sport doit être fourni pour 3 ans pour le renforcement musculaire et la zumba. Possibilité de régler ces cours avec des **coupons sport**.